GLÜCKLICHER IM BERUF

ERGEBNISSE DER ONLINE-UMFRAGE

Prof. Dr. Martin-Niels Däfler & Ralph Dannhäuser

Stand: 2016-05-18

IMPRESSUM

Prof. Dr. Martin-Niels Däfler Landingstraße 18 63739 Aschaffenburg www.daefler.de
on-connect Ralph Dannhäuser e. K. Uhuweg 20 70794 Filderstadt www.on-connect.de

Die Befragung wurde mit Unterstützung des Karriereportals www.crosswater-job-guide.com durchgeführt. Wir danken Herrn Gerhard Kenk für seine außergewöhnliche Hilfsbereitschaft.

Gern können Sie aus unserer Studie zitieren – wir bitten dann um folgende Quellenangabe:

Däfler, Martin-Niels & Dannhäuser, Ralph (2016): Zentrale Ergebnisse der Studie „Glücklich im Beruf“, URL: www.gluecklich-im-beruf.de/ebook2016

https://www.flickr.com/photos/jetheriot/648950773

Statistische Angaben zur Umfrage

01.03.2015
bis
31.03.2016

n = 1.519

bis 25 Jahre: **11,2 %**
26 – 35 Jahre: **29,9 %**
36 – 45 Jahre: **27,5 %**
46 – 55 Jahre: **23,9 %**
älter als 55 Jahre: **7,5 %**

40,2 % **59,8 %**

Bildquelle aller Icons: www.thenounproject.com; Gruppe: MikaDo Nguyen; Mann/Frau:, Alex Quinto; Kalender: Angela Angelini; Kuchen: Ariel; Hut: Ralf

https://www.flickr.com/photos/question_everything/5104987433

Die Online-Umfrage ist die empirische Grundlage für unser Buch ...

Martin-Niels Däfler &
Ralph Dannhäuser

Glücklicher im Beruf

... mit der Kompass-Strategie

Springer Verlag, April 2016
ISBN 978-3-658-11163-2, 17,99 €

Weitere Infos zum Buch

Wir haben danach gefragt, wie glücklich die Teilnehmer im Beruf sind, und zwar in den beiden Dimensionen:

Immaterielle Zufriedenheit

https://www.flickr.com/photos/lorenjavier/5995944527

Materielle Zufriedenheit

https://www.flickr.com/photos/puppet-master/2725603013

Auf einer Skala von -5 (ausgesprochen unzufrieden) bis +5 (ausgesprochen zufrieden) lagen die Durchschnittswerte bei

+0,25

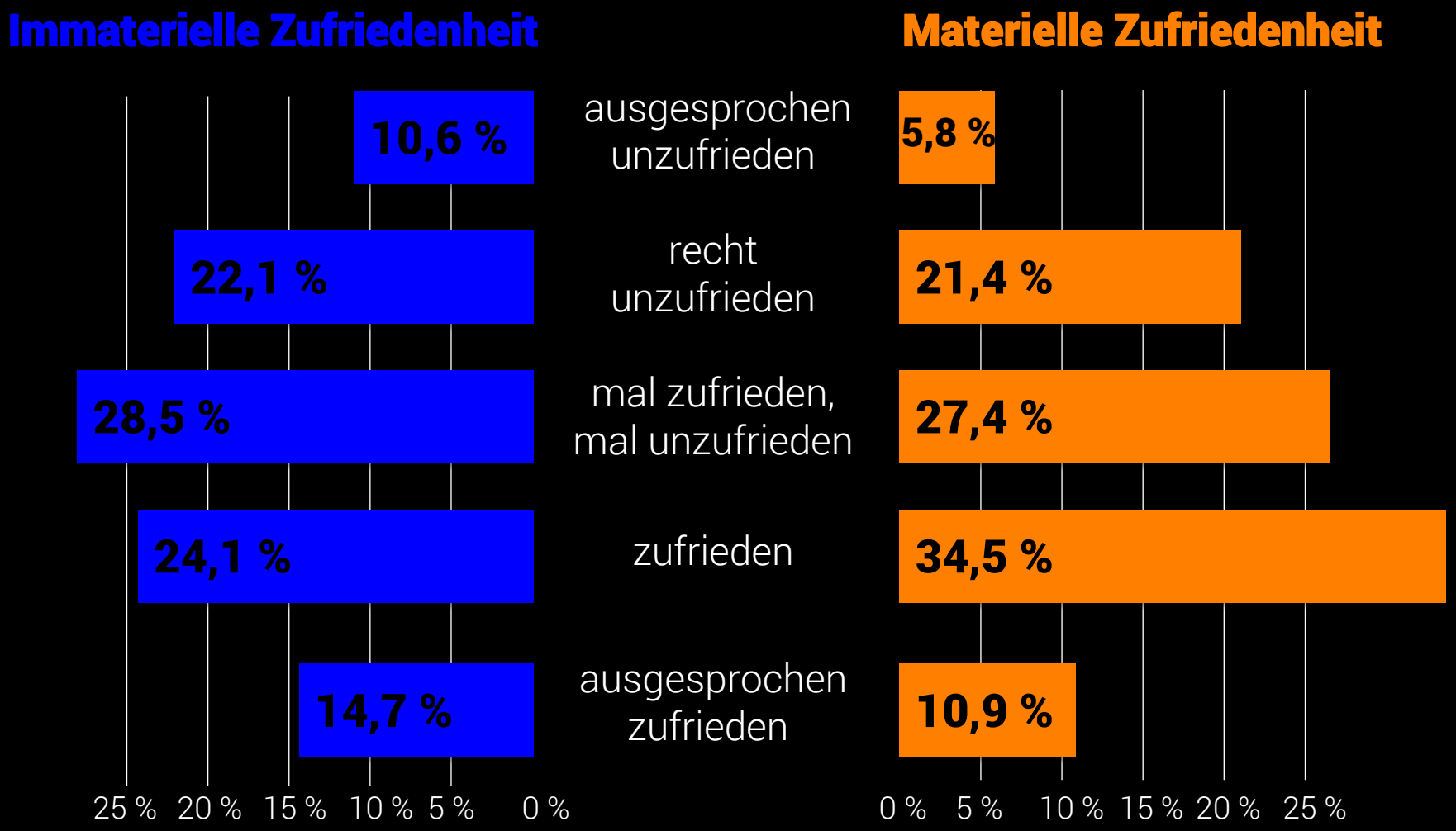
Immaterielle Zufriedenheit

-5 0 +5

Materielle Zufriedenheit

+0,59

Anteil der Befragten in einzelnen Zufriedenheitsstufen



Geschlechtsspezifische Unterschiede bei der Zufriedenheit

https://www.flickr.com/photos/jfgornet/16011706823

Altersspezifische Unterschiede bei der Zufriedenheit

Immaterielle Zufriedenheit

bis 25 Jahre: **+0,38**
26 – 35 Jahre: **-0,22**
36 – 45 Jahre: **+0,15**
46 – 55 Jahre: **+0,53**
älter als 55 Jahre: **+1,48**

Materielle Zufriedenheit

bis 25 Jahre: **-0,44**
26 – 35 Jahre: **-0,48**
36 – 45 Jahre: **+0,62**
46 – 55 Jahre: **+1,25**
älter als 55 Jahre: **+1,17**

https://www.flickr.com/photos/spool32/5045502202

Unterschiede bei der Zufriedenheit gemäß Bildungsabschluss

Immaterielle Zufriedenheit

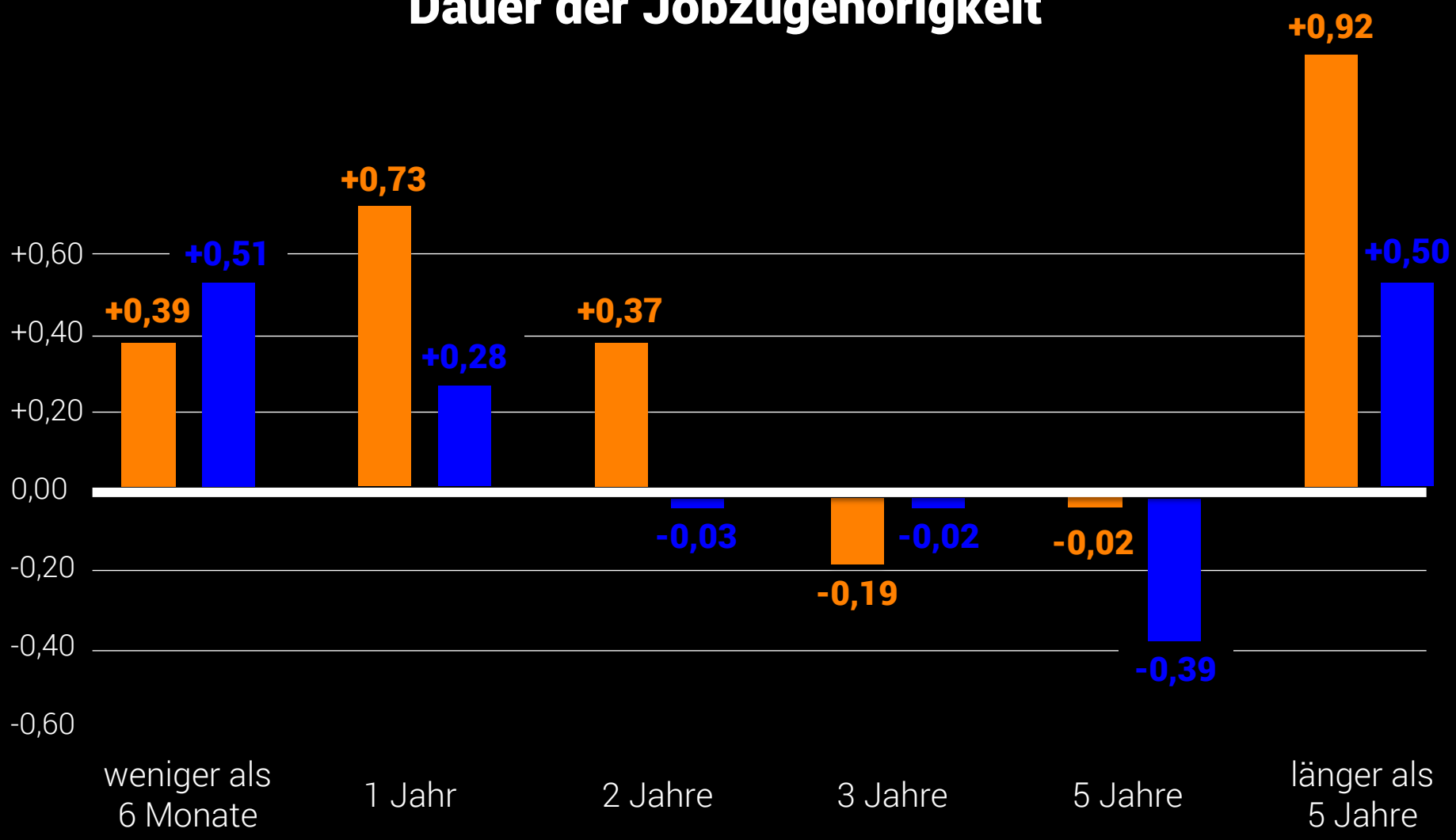
Hauptschule: **-0,60**
Mittlere Reife: **+0,25**
Abitur: **+0,25**
Studium: **+0,32**
Sonstiges: **+0,14**

Materielle Zufriedenheit

Hauptschule: **+0,26**
Mittlere Reife: **+0,60**
Abitur: **+1,44**
Studium: **+0,68**
Sonstiges: **+0,45**

https://www.flickr.com/photos/gatewaytechnicalcollege/17718339819

Unterschiede bei der Zufriedenheit gemäß Dauer der Jobzugehörigkeit



Anhand der beiden Dimensionen (immaterielle sowie materielle Zufriedenheit) lassen sich insgesamt **4 Kategorien** identifizieren ...

Söldner

Der Typ „Söldner“ kann sich zwar nicht über die Bezahlung beschweren und er hat auch genügend Urlaubstage sowie einen Firmenwagen zur Verfügung. Aber die Aufgaben, mit denen er beschäftigt ist, sind so interessant wie eine Live-Übertragung aus dem mongolischen Parlament. Nicht selten leidet er unter Bore-out. Oft genug ist auch das Gegenteil der Fall und der Burn-out ist nur noch eine Frage von Wochen. Er arbeitet mit Kollegen, die es ihm überflüssig machen, Feinde zu haben, und der Vorgesetzte ist ein „Vollpfosten“.

Surflehrer

Der Typ „Surflehrer“ hat paradiesische Arbeitsbedingungen – super liebe, hilfsbereite Kollegen, nette Kunden, einen verständnisvollen Chef und vor allem eine Aufgabe, die ihm Spaß macht. Aber die Entlohnung ist auf Hartz-IV-Niveau. Von betrieblichen Sozialleistungen kann er nur träumen.

https://www.flickr.com/photos/rexboggs5/8399678376

Sklave

Der Typ „Sklave“ wird mies bezahlt, hat unmögliche Arbeitszeiten, bekommt ständig Druck, steht kurz vor dem „Burn-out“, muss langweilige Aufgaben erledigen, hat einen cholerischen Chef und Zombies als Kollegen.

https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a7/Pillory_9105377.jpg

Superstar

Der Typ „Superstar“ hat alles, was das Herz begehrt. Eine nahezu perfekte Arbeitsumgebung, einen mehr als gerechten Lohn, spannende Aufgaben und das alles in einer Unternehmenskultur, die bei Amazon fünf Sterne bekommen würde.

https://www.flickr.com/photos/8085704@N05/3650939560

Materielle Zufriedenheit

Immaterielle Zufriedenheit

Anteile der Befragten in den einzelnen Kategorien

18 %

37 %

7 %

25 %

13 %

7 %

18 % + 25 % + 13 % + 7 %

= 63 %

aller Befragten sind nicht glücklich im Beruf

Außerdem wollten wir wissen:

Befinden wir uns im Gleichgewicht?

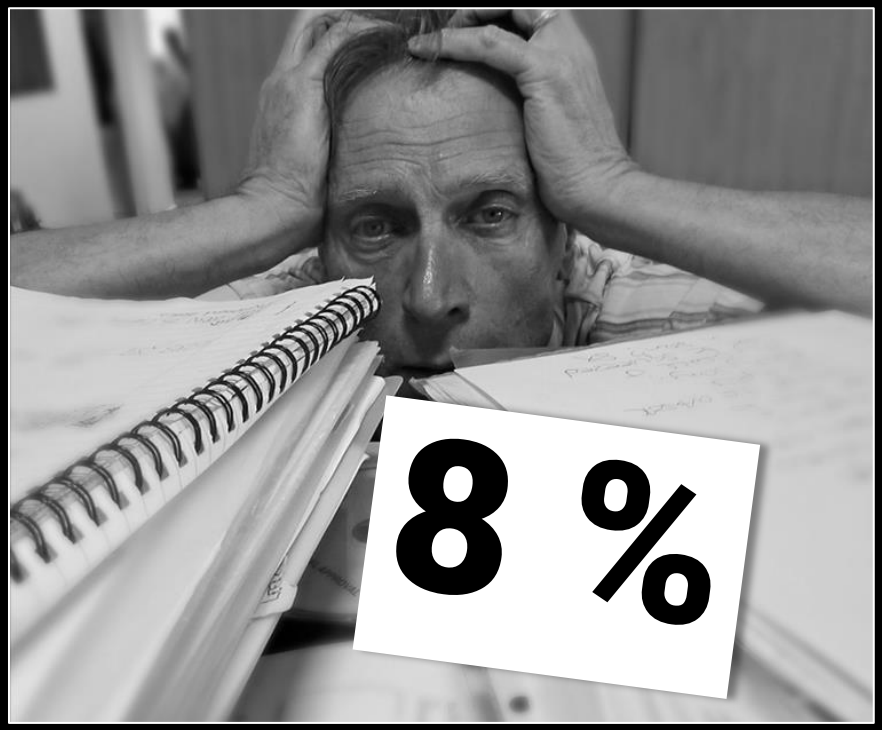
Werden wir richtig gefordert?

https://www.flickr.com/photos/akalat/2242940421

Nein, wir befinden uns
nicht im Gleichgewicht;
viele werden nicht richtig gefordert!

https://www.flickr.com/photos/55638925@N00/193324520

https://www.flickr.com/photos/wheatfields/4774087006



33,0 % 11,3 %

30,5 % 6,8 %

FAZIT

63 % sind nicht glücklich im Beruf

39 % fühlen sich nicht richtig gefordert

https://www.flickr.com/photos/sgmdigital/328531098

Weitere Erkenntnisse

- Die generelle Zufriedenheit liegt leicht im positiven Bereich
- Berufstätige sind in immaterieller Hinsicht unzufriedener als in materieller
- Frauen sind sowohl in materieller wie in immaterieller Hinsicht unzufriedener als Männer
- Die Zufriedenheit steigt mit dem Lebensalter
- Die immaterielle Zufriedenheit steigt mit dem Bildungsgrad
- Berufstätige mit Abitur sind in materieller Hinsicht am zufriedensten
- Am zufriedensten sind Berufstätige, die länger als 5 Jahre in ihrem Job tätig sind
- Am unzufriedensten sind Berufstätige, die zwischen 2 und 5 Jahren in ihrem Job tätig sind
- Frauen fühlen sich ungefähr doppelt so häufig überfordert wie Männer

Professor Dr. Martin-Niels Däfler (Jahrgang 1969) hilft Stress zu reduzieren, gelassen zu werden und entspannt Karriere zu machen. In Vorträgen, Seminaren und Coachings gibt er sein Wissen weiter. Er lehrt an der FOM Hochschule in Frankfurt am Main im Fachbereich Kommunikation. **www.daefler.de**

Ralph Dannhäuser (Jahrgang 1975) ist in Deutschland einer der führenden Experten für Karrierenetzwerke. Mit seiner Firma unterstützt er Unternehmen bei der Personalgewinnung und ist gefragter Redner für Karriere- und Social Media-Themen. **www.on-connect.de**

Martin-Niels Däfler &

Ralph Dannhäuser

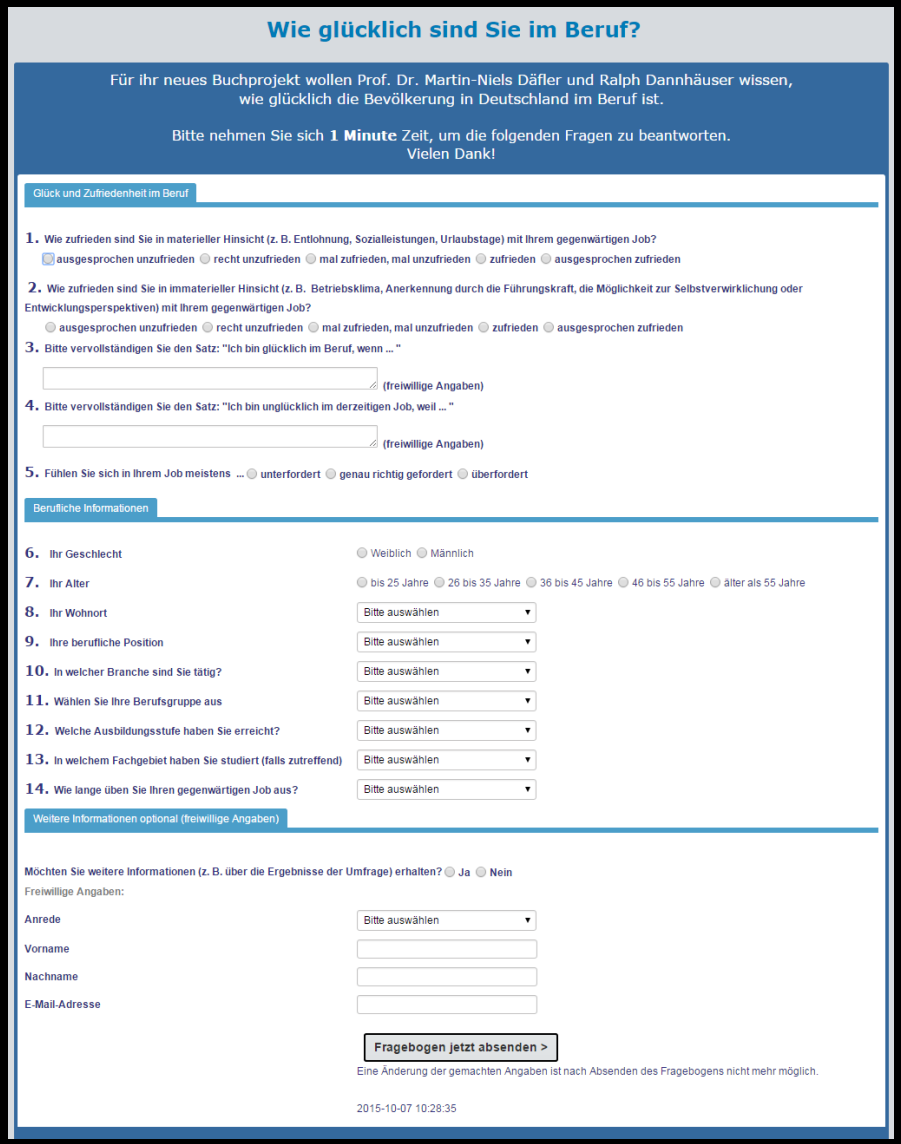
Glücklicher im Beruf

... mit der Kompass-Strategie

Springer Verlag, April 2016

ISBN 978-3-658-11163-2, 17,99 €

Jetzt bestellen!



Wie glücklich sind Sie im Beruf?

Für ihr neues Buchprojekt wollen Prof. Dr. Martin-Niels Däfler und Ralph Dannhäuser wissen, wie glücklich die Bevölkerung in Deutschland im Beruf ist.

Bitte nehmen Sie sich **1 Minute** Zeit, um die folgenden Fragen zu beantworten.
Vielen Dank!

Glück und Zufriedenheit im Beruf

1. Wie zufrieden sind Sie in materieller Hinsicht (z. B. Entlohnung, Sozialleistungen, Urlaubstage) mit Ihrem gegenwärtigen Job?
ausgesprochen unzufrieden · recht unzufrieden · mal zufrieden, mal unzufrieden · zufrieden · ausgesprochen zufrieden
2. Wie zufrieden sind Sie in immaterieller Hinsicht (z. B. Betriebsklima, Anerkennung durch die Führungskraft, die Möglichkeit zur Selbstverwirklichung oder Entwicklungsperspektiven) mit Ihrem gegenwärtigen Job?
ausgesprochen unzufrieden · recht unzufrieden · mal zufrieden, mal unzufrieden · zufrieden · ausgesprochen zufrieden
3. Bitte vervollständigen Sie den Satz: "Ich bin glücklich im Beruf, wenn ... "
(freiwillige Angaben)
4. Bitte vervollständigen Sie den Satz: "Ich bin unglücklich im derzeitigen Job, weil ... "
(freiwillige Angaben)
5. Fühlen Sie sich in Ihrem Job meistens ... unterfordert · genau richtig gefordert · überfordert

Berufliche Informationen

6. Ihr Geschlecht — Weiblich · Männlich
7. Ihr Alter — bis 25 Jahre · 26 bis 35 Jahre · 36 bis 45 Jahre · 46 bis 55 Jahre · älter als 55 Jahre
8. Ihr Wohnort — Bitte auswählen
9. Ihre berufliche Position — Bitte auswählen
10. In welcher Branche sind Sie tätig? — Bitte auswählen
11. Wählen Sie Ihre Berufsgruppe aus — Bitte auswählen
12. Welche Ausbildungsstufe haben Sie erreicht? — Bitte auswählen
13. In welchem Fachgebiet haben Sie studiert (falls zutreffend) — Bitte auswählen
14. Wie lange üben Sie Ihren gegenwärtigen Job aus? — Bitte auswählen

Weitere Informationen optional (freiwillige Angaben)

Möchten Sie weitere Informationen (z. B. über die Ergebnisse der Umfrage) erhalten? Ja · Nein
Freiwillige Angaben:
Anrede — Bitte auswählen
Vorname
Nachname
E-Mail-Adresse

Fragebogen jetzt absenden >
Eine Änderung der gemachten Angaben ist nach Absenden des Fragebogens nicht mehr möglich.

2015-10-07 10:28:35

Screenshot des Fragebogens

Wir würden uns sehr freuen, wenn auch Sie an unserer Umfrage teilnehmen. So ermöglichen Sie uns, kontinuierlich mit den aktuellsten Daten zu arbeiten und die Ergebnisse für unsere weiteren Forschungen zu nutzen. Die Umfrage ist **anonym** und dauert nur etwa **eine Minute.**

www.gluecklich-im-beruf.de